

Załącznik nr 2 do Ogłoszenia OR-VII.272.3.3.2020

## **ŚWIADCZENIE USŁUG REHABILITACJI OPARTEJ NA INDYWIDUALNEJ PRACY PACJENTA (PRACOWNIKA) Z FIZJOTERAPEUTĄ DLA WSKAZANYCH PRZEZ ZAMAWIAJĄCEGO PRACOWNIKÓW STAROSTWA POWIATOWEGO W BYDGOSZCZY**

Nr pracownika	Zabiegi zapisane przez lekarza
1	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active
2	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - kinezyterapia (ćwiczenia czynne), terapia manualna, terapia powięziowa, masaż kręgosłupa, instruktarz profilaktyki czynności dnia codziennego
3	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, laser wysokoenergetyczny
4	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, laser wysokoenergetyczny, masaż, terapia wisceralna, pinoterapia
5	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, masaż
6	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - masaż relaksacyjny/rozluźniający, techniki tkanek miękkich, ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia oddechowe, stretching mięśni, fizjoterapia kobiet w ciąży
7	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia ogólnousprawniające, laser wysokoenergetyczny, terapia manualna, masaże lecznicze
8	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - kinezyterapia, terapia manualna, terapia powięziowa, terapia tkanek miękkich, masaż kręgosłupa (obręczy barkowej, kręgosłupa piersiowego), zabiegi fizykalne, profilaktyka czynności dnia codziennego
9	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, laser wysokoenergetyczny, edukacja

Nr pracownika	Zabiegi zapisane przez lekarza
10	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia rozciągające mięśnie pośladkowe, techniki manualne rozluźniające mięsień czworoboczny lędźwi , masaż, indiba active, terapia blizny
11	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active
12	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, profilaktyka, masaż
13	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - terapia tkanek miękkich w celu wyrównania napięć (terapia powięziowa, masaż, indiba active), aktywność ruchowa ukierunkowana na wzmocnienie mięśni posturalnych
14	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - masaż, terapia manualna, terapia wisceralna, ćwiczenia, indiba active, laser wysokoenergetyczny, pinoterapia, terapia czaszkowo-krzyżowa
15	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, masaż, laser wysokoenergetyczny
16	Indywidualna praca z fizjoterapeutą -kinezyterapia, terapia manualna, terapia powięziowa, terapia tkanek miękkich, masaż kręgosłupa, zabiegi fizykalne
17	Indywidualna praca z fizjoterapeutą -kinezyterapia, terapia manualna, terapia powięziowa, terapia tkanek miękkich, masaż kręgosłupa, zabiegi fizykalne
18	Indywidualna praca z fizjoterapeutą -Stosowanie technik relaksacyjnych, np. Trening autogenny Schultza, masaż. Ćwiczenia w celu zwiększenia zakresów ruchu w odcinku szyjnym kręgosłupa i w prawym barku
19	Indywidualna praca z fizjoterapeutą -masaż, terapia manualna, ćwiczenia, rehabilitacja stomatologiczna, terapia czaszkowo-krzyżowa, laser wysokoenergetyczna, fizjoprofilaktyka

Nr pracownika	Zabiegi zapisane przez lekarza
20	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, masaż, laser wysokoenergetyczny, drenaż limfatyczny
21	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, masaż, rehabilitacja stomatologiczna, laser wysokoenergetyczny
22	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, masaż
23	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, laser wysokoenergetyczny, masaż, pinoterapia, sucha igłoterapia, kinesiotaping
24	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, laser wysokoenergetyczny, masaż
25	Indywidualna praca z fizjoterapeutą -rozluźnienie napięcia mięśni grzbietu (seria zabiegów masażu, fizykoterapia), aktywność fizyczna wzmacniająca mięśnie stabilizujące kręgosłup
26	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, masaż
27	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, masaż, fala uderzeniowa, laser wysokoenergetyczny
28	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - masaż kręgosłupa C-Th, terapia manualna, terapia powięziowa, terapia tkanek miękkich, fizykoterapia, kinezyterapia indywidualna
29	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - fizjoprofilaktyka, ćwiczenia, masaż, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active
30	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, masaż, terapia wisceralna, laser wysokoenergetyczny

Nr pracownika	Zabiegi zapisane przez lekarza
31	Indywidualna praca z fizjoterapeutą -rozluźnienie mięśni karku (masaż, terapia manualna, indiba active), ćwiczenia nakierowane na poprawę postawy ciała np. pilates, indywidualna praca z fizjoterapeutą w celu poprawy zakresu ruchu w stawie barkowym prawym
32	Indywidualna praca z fizjoterapeutą -ćwiczenia stabilizujące łopatkę, praca manualna na tkankach wokół lewej łopatki ( masaż), fizykoterapia (indiba active)
33	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, indiba active, laser wysokoenergetyczny, masaż, sucha igłoterapia, fizjoprofilaktyka
34	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, indiba active, laser wysokoenergetyczny, masaż, sucha igłoterapia
35	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, laser wysokoenergetyczny, masaż, indiba active, sucha igłoterapia, terapia czaszkowo-krzyżowa
36	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, masaż, indiba active, fala uderzeniowa, terapia czaszkowo-krzyżowa
37	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, masaż, laser wysokoenergetyczny
38	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - ćwiczenia, terapia manualna, terapia czaszkowo-krzyżowa, indiba active, masaż, laser wysokoenergetyczny
39	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - rozciąganie mm. pośladkowych i gruszkowatego (masaż, terapia powięziowa, automasaż piłką, ćwiczenia)
40	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - kinezyterapia, terapia manualna, terapia powięziowa, techniki tkanek miękkich, stretching mięśni, masaż kręgosłupa, fizykoterapia, profilaktyka czynności dnia codziennego, edukacja ergonomii miejsca pracy

Nr pracownika	Zabiegi zapisane przez lekarza
41	Indywidualna praca z fizjoterapeutą - kinezyterapia (ćwiczenia ręki, ćwiczenia ogólnousprawniające, stretching mięśni), terapia manualna kręgosłupa, mobilizacje stawowe, masaż kręgosłupa, terapia tkanek miękkich, terapia powięziowa, fizykoterapia, krioterapia, zabiegi balneologiczne (borowina, fango), umiarkowana aktywność fizyczna, edukacja ergonomii stanowiska pracy